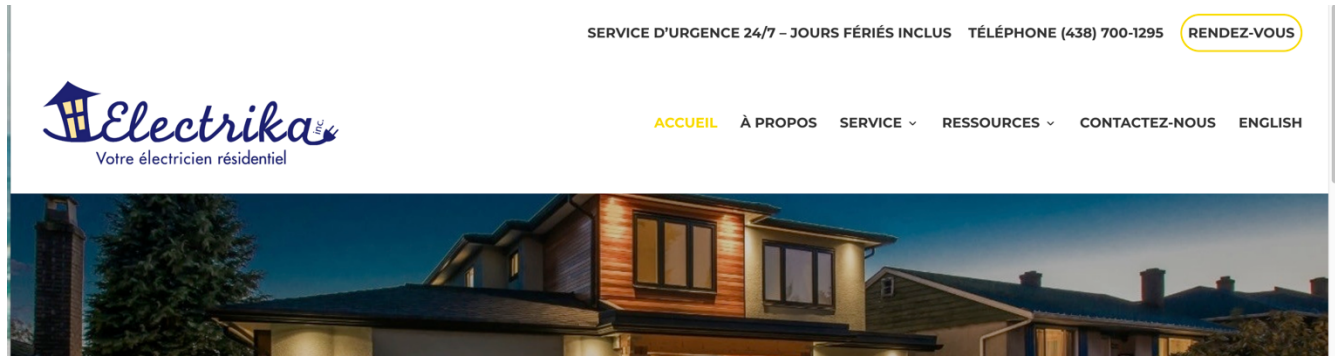


Sites Web – quelques exemples

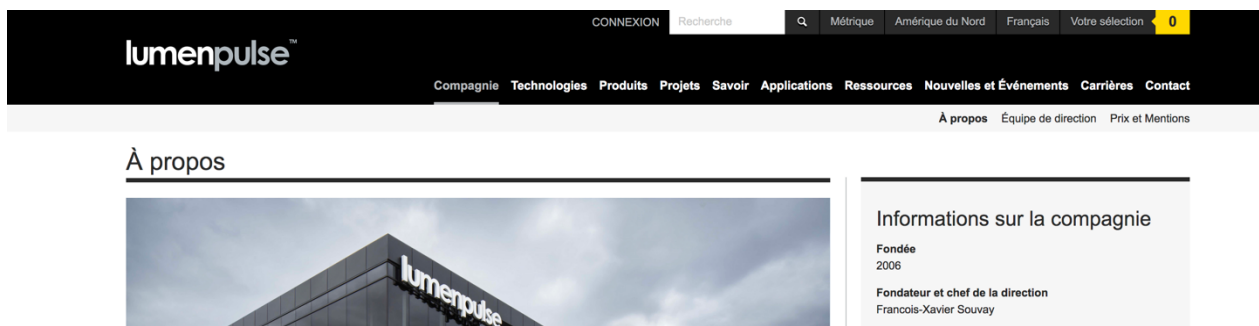
BJR aménagement paysager : <https://bjrlandscaping.com/fr/>



Electrika : <https://electrika.ca/fr/>



Lumenpulse : <https://www.lumenpulse.com/fr>



Karaté santé KENKO : <http://karatesantekenko.ca>

[ACCUEIL](#)[HORAIRE](#)[BUDO SANTÉ](#)[CLIENTÈLES](#)▼[L'ÉQUIPE](#)▼[CONTACT](#)



Personnes touchées par le cancer

🏠 > CLIENTÈLES > PERSONNES TOUCHÉES PAR LE CANCER

Plusieurs études ont démontré l'importance de l'activité physique pour lutter contre le cancer et ses rechutes. «Je suis convaincue que si on admet que le stress est mauvais pour la santé et que broyer du noir finit par nous rendre malades, alors il faut aussi reconnaître que l'inverse est vrai», écrit Maïa Prem, auteure de *Le cancer, ras-le-bol*.

Ainsi des séances d'une heure d'activité physique trois fois par semaine contribueraient à réduire les effets des traitements du cancer, comme la fatigue, la perte musculaire ou les troubles de sommeil. Mais pour que le programme soit vraiment efficace, il faut de la persévérance.

Trois mots-clés du karaté adapté au volet RELAIS : endurance, résistance et enchaînement d'exercices.

Walks & Wags : <https://walksandwagsmtl.com/fr/>

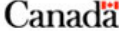
[À PROPOS](#)[SERVICES](#)[Walks & Wags](#)[ZONES](#)[CONTACT](#)[EN](#)



Walks & Wags offre aux chiens et aux chats l'affection, l'attention et l'activité partout à Montréal et dans l'Ouest-de-l'Île



Parcs
CanadaParks
Canada





Parcs Canada
www.pc.gc.ca

**CANADA 150**

[English](#) | [Accueil](#) | [Contactez-nous](#) | [Aide](#) | [Recherche](#) | [Canada.ca](#)

[Accueil](#) > [Lieux historiques nationaux](#) > Lieu historique national du Commerce-de-la-Fourrure-à-Lachine

Lieu historique national du Commerce-de-la-Fourrure-à-Lachine

Lieu historique national du Commerce-de-la-Fourrure-à-Lachine

Information aux visiteurs
[Merveilles naturelles et trésors culturels](#)
[Activités](#)
[Activités éducatives](#)
[Gestion du lieu historique](#)
[Comment nous joindre](#)



Retracez l'épopée trépidante du commerce des fourrures au cœur du Vieux-Lachine. Vous n'avez qu'à pousser les portes du vieil entrepôt de pierre, construit en 1803, pour revivre une page d'histoire des voyageurs, des bourgeois et des Amérindiens.

Imaginez les ballots de fourrures entassés, les caisses de marchandises empilées, les barriques de vivres alignées et, dans l'air, l'odeur insistante de peaux de castors – les fourrures les plus convoitées.

Canaux historiques
Lieu historique national du Canal-de-Carillon
Lieu historique national du Canal-de-Chambly
Lieu historique national du Canal-de-Lachine
Lieu historique national du Canal-de-Saint-Ours
Lieu historique national du Canal-de-Sainte-Anne-de-Bellevue

Branchez-vous à nous!
 Identifiez vos photos du #CommercedelaFourrureLachine!

En vedette

L'entrée gratuite en 2017!

Inscrivez-vous au concours Découvrez le Canada!

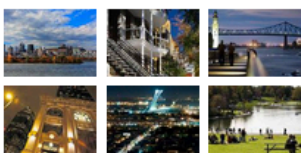
Journées d'embauche étudiante

Heures d'ouverture


Tourisme Montréal (site 2015) Gagnant du prix Boomerang (Chantale Boileau faisait partie de l'équipe de pigistes en rédaction)

Tourisme Montréal et ses #MTLMOMENTS

Tourisme Montréal a remporté un [grand prix dans la catégorie «Stratégie médias sociaux»](#) et un [prix dans la catégorie «Campagne intégrée»](#) pour sa campagne #MTLMOMENTS. Dans le but de promouvoir Montréal, [Sid Lee](#) a encouragé les blogueurs influents à visiter la ville et à partager leur contenu à l'aide du [hashtag #MTLMOMENTS](#). Des cadres géants ont été installés sur des lieux ciblés et des cartes postales ont été distribuées aux visiteurs. Le contenu généré par les internautes a permis de créer des bannières, pièces imprimées, vidéos, articles et du contenu sur le web. Une excellente initiative pour créer des contenus autour de la destination Montréal et d'utiliser les Montréalais comme ambassadeurs de la destination!



NOUS RECOMMANDONS

- [Pointe-à-Callière, musée d'archéologie et d'histoire de Montréal](#)
- [Quais du Vieux-Port de Montréal](#)
- [Place Jean-Paul-Riopelle](#)
- [La Tour de Montréal](#)
- [Palais des congrès de Montréal](#)
- [Musée des beaux-arts de Montréal](#)
- [Le Club de hockey Canadien](#)
- [Montréal en histoires](#)
- [Passeport MTL](#)
- [Passeport MTL Culture](#)
- [Cartes Musées Montréal](#)
- [Art Public Montréal](#)
- [Au Sommet Place Ville Marie](#)



PORTAIT DE MONTRÉAL



Un Paris new-yorkais ou un New York parisien? Nous avons plutôt découvert une ville pleine de contrastes à la personnalité bien trempée.

Bien sûr, le charme du vieux continent et l'effervescence du Nouveau Monde sont tramés à même la fibre de la cité, mais c'est l'amalgame des cultures qui donne à Montréal son cachet si particulier.

Basculer d'un seul clic dans un autre univers et saisir sur le vif un moment privilégié, voilà le rêve du voyageur à l'affût de l'inédit. Chaque arrondissement de l'île possède son caractère, son allure et son histoire, et pourrait écrire son propre documentaire.

Montréal romantique, Montréal hyper-techno : la polyvalence lui sied à merveille. À la fois intimiste et cosmopolite, elle est résolument ouverte sur le monde. Malgré une diversité assumée, les habitants de la métropole partagent une valeur commune : la soif de vivre et de laisser vivre, et ils le font très bien.

Une balade dans la rue Saint-Denis vaut mille mots. Dès les premiers rayons du printemps, les terrasses extérieures se remplissent d'une faune hétéroclite, heureuse de pouvoir enfin se gaver de soleil comme des lézards repus.

Au centre-ville, les rues bourdonnent de magasiniers pressés de débusquer les nouvelles tendances mode. Devant le magasin Ogilvy, Cyrille joue de la cuillère en suivant une cadence endiablée, comme si tous ces fidèles allaient être en retard pour le dernier solde d'hiver.

AUTRES THÈMES

> PORTRAIT DE MONTRÉAL

- [L'art public à Montréal](#)
- [Le port de Montréal](#)
- [Les voyageurs aux petits so...](#)
- [Trucs, astuces et faits inso...](#)
- [Coups de cœur à Griffintown](#)
- [Découvrir Montréal en vélo](#)
- [Pourquoi choisir un hôtel aé...](#)
- [Montréal en histoires dévoil...](#)
- [Cinq anneaux exceptionnels p...](#)
- [Montréal pour la première fo...](#)
- [10 instagrammeurs Montréalai...](#)
- [Profitez des offres spéciale...](#)
- [Passeports Montréal](#)
- [Offrez-vous un week-end bien...](#)
- [Plusieurs bonnes raisons de ...](#)
- [Une sortie aux accents de ve...](#)
- [Une virée dans les marchés p...](#)
- [Les lieux montréalais qui on...](#)
- [Le guide des excursions à vé...](#)
- [Au sommet Place Ville Marie,...](#)
- [Des films sur Montréal](#)
- [L'autobus à 2 étages : un au...](#)
- [Les lieux qui comptent dans ...](#)
- [Les Hivernales marquent le c...](#)
- [10 bonnes raisons de visiter...](#)

CULTURE

GASTRONOMIE

FESTIVALS ET GRANDS SPECTACLES

NIGHTLIFE

MODE, SHOPPING ET BEAUTÉ

ARCHITECTURE ET HISTOIRE

ROMANTIQUE

FAMILLE

LGBT

SPORTS PROFESSIONNELS

MONTRÉAL VERT

CROISIÈRES

PATRIMOINE RELIGIEUX

CRÉATION ACTUELLE

MONTRÉAL CHIC